Turnen & Leichtathletik

Montagsgymnastik im Freien

Abwechslungsreiche Gymnastikangebote



Immer Montags, 19.00 – 20.00 Uhr

31.07.2017	Fitness Yoga
07.08.2017	OutdoorFit Camp
14.08.2017	Ganzkörperkräftigung
21.08.2017	OutdoorFit Camp
28.08.2017	Ganzkörperkräftigung
04.09.2017	Bodyfit – Übungen für Bauch, Beine, Po

Treffpunkt: Riedhalle Steinheim, Sportlereingang

Fürs Training brauchen Sie wetterangepasste Sportkleidung und ein Badetuch / Matte. Gerne können Ihr Freunde und Bekannte dazu einladen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer: Beate, Ute, Margit, Tillmann

Kosten: **TSG Mitglieder pro Abend 2,- €**
Nichtmitglieder pro Abend 5,- €

Anmeldung: abteilung.tl@tsg-steinheim.de