



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	17.00 – 18.00 <b>Fit &amp; Gesund 50+</b> Blankensteinhalle, Margit	9.00 – 10.00 <b>Fit &amp; Gesund</b> TSG Studio, Petra	10.30 – 11.30 <b>Fünf Esslinger</b> Bürgersaal, Irene		
	18.00 – 19.00 <b>Fit &amp; Gesund</b> Blankensteinhalle, Margit				
	19.00 – 20.00 Uhr <b>Fit und Gesund</b> Blankensteinhalle, Ute				
	18.30 – 19.15				
	19.15 – 20.00 <b>Ausdauer – Step Aerobic</b> Riedhalle				
	19.00 – 20.00 <b>Fit Mix</b> Riedhalle, Halina	19.00 – 20.00 <b>Walking Treff</b> Höfigheimer Wald, Gisela	18.30 – 19.30 <b>Sportabzeichen</b> (Sommer), Riedstadion, Ute & Anke	18.30 – 19.30 <b>Fit Camp</b> Blankensteinhalle, Robin	
	19.15 – 20.15 <b>Ausdauer – XCo Walking</b> Treff Riedhalle, Margit				
	20.00 – 21.30 Uhr <b>Herzsport* (Verordnung)</b> Riedhalle, Irene				
					Samstag 15.00 – 16.00 <b>Walking Treff</b> Sportplatz Höfigheimer Wald

Stand  
September  
2017

**NEU**



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Infos und Anmeldung unter [abteilung.tl@tsg-steinheim.de](mailto:abteilung.tl@tsg-steinheim.de) oder bei den Kursleitern direkt. Die Kurse starten 3x im Jahr – Januar / April / September  
 grau - Kostenfrei für alle TSG-Mitglieder      blau - Kursgebühr      \*nur auf ärztl. Verordnung