



Turnen & Leichtathletik

Sommersportprogramm im Freien

Abwechslungsreiche Gymnastikangebote



Immer Montags, 18:45 – 19:45Uhr

Kommen und mitmachen 😊

29.07.19	Outdoor Workout
05.08.19	Power Circle
12.08.19	Bodyforming
19.08.19	Ganzkörper Workout
26.08.19	Faszien Training
02.09.19	Moderates Ausdauertraining
09.09.19	Rückenfit



Treffpunkt: Riedhalle Steinheim, Sportlereingang

Fürs Training brauchen Sie wetterangepasste Sportkleidung und ein Badetuch / Matte. Gerne können Ihr Freunde und Bekannte dazu einladen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer: Robin, Catherine, Ute, Margit

Kosten: TSG Mitglieder pro Abend 2,- €
Nichtmitglieder pro Abend 5,- €

Anmeldung: abteilung.tl@tsg-steinheim.de